OHANA
• agence de voile •



Guide de base

- Bahamas -

Terrain de jeux des voiliers et catamarans, ses paysages d'une beauté à couper le souffle vous laisseront sans mot!



S'Y RENDRE

Le catamaran vous attend au mouillage dans les eaux turquoise de Nassau, aux Bahamas.

Le lieu d'embarquement se situe à environ 35 minutes de l'aéroport international Lynden Pindling. Le point de rencontre est le quai des annexes de la plage Montagu Bay, à Nassau, 15 minutes avant l'embarquement.

Votre instructeur viendra vous accueillir en dinghy afin de vous conduire jusqu'au catamaran, au rythme des eaux cristallines des Bahamas.



SUR PLACE

Vous naviguerez sur Lāna Sea, un catamaran Excess 11 Pulse Line (37 pieds) comprenant 4 cabines pour nos invités et notre équipage.
3 cabines doubles sont disponibles pour un maximum de 6 invités.



ASSURANCES

<u>Un essentiel avant votre départ</u>
Assurez-vous d'avoir une assurance voyage pour tous les membres de votre groupe.

Pour partir, et surtout revenir en toute tranquillité, nous vous suggérons fortement de souscrire à une police d'assurance voyage. Une bonne assurance couvre les accidents, les rapatriements, l'annulation de vol, d'hôtel, de voyage ainsi que la perte de bagages.



BAHAMAS

LES INCONTOURNABLES



SVP, équipez-vous de sacs souples pour vos valises, les valises rigides sont trop encombrantes à bord. Au risque de laisser votre valise sur le quai.



Sur terre, le voltage est de 120V. Prévoir des cables USB-A ou USB-C pour charger vos appareils à bord. Le catamaran dispose de panneaux solaires et le voltage est monté en 120V.



N'oubliez pas votre manuel de cours et livret de croisière pour enregistrer vos sorties!



La devise utilisée aux Bahamas est le dollar américain (USD). Prioriser une carte de crédit pour vos achats.

Vous pouvez rester connecté dans les zones Wi-Fi dans les restaurants et les cafés bien que la connexion puisse varier d'un endroit à l'autre.



Libre à vous d'utiliser vos données en itinérance lorsque nous naviguerons près des côtes. Au large, ce sera évidemment plus difficile de rester connecté.



Pensez à nous renseigner sur tous types d'allergies ou de problèmes de santé qui demanderait une attention particulière. N'oubliez pas votre Epipen!

UNE MÉTÉO CLÉMENTE

Les Bahamas bénéficient d'un climat tropical subtropical, tempéré par les alizés et l'influence de l'océan. On y distingue deux saisons principales : une saison plus sèche qui s'étend généralement de novembre à avril et une saison plus chaude et humide de mai à octobre. La température moyenne annuelle est d'environ 26 °C, avec des variations modérées entre les mois les plus frais (de 18 °C à 27 °C) et les mois les plus chauds (de 25 °C à 33 °C). La période la plus agréable pour visiter les Bahamas se situe généralement entre décembre et avril, lorsque les températures sont douces, l'humidité est plus faible et les précipitations moins fréquentes.

LES VENTS

De décembre à avril, les alizés d'est à nord-est soufflent régulièrement sur les Exumas avec une intensité généralement modérée. Grâce à leurs eaux protégées, leurs mouillages variés et leurs distances de navigation relativement courtes, les Exumas constituent une destination idéale pour la croisière à voile une grande partie de l'année.

VOS BAGAGES

QUOI APPORTER?

Voici une liste de vérification des items à ne pas oublier pour votre départ ainsi que quelques suggestions:

- **Passeport.** Pensez aussi à toujours avoir une photocopie de votre passeport avec vous, rangée à un autre endroit que le passeport lui-même. Nous vous conseillons aussi de prendre une photo de votre passeport avec votre téléphone cellulaire;
- Billets d'avion;
- Assurance voyage;
- Portefeuille avec:
  - Argent (USD);
  - Carte(s) de crédit;
  - Permis de bateau;
  - Carte de plongée;
- Guide de voyage: Routard ou Lonely Planet;
- Applications qui pourraient vous être utiles: Nous vous recommandons *Navionics* et *SailTies* pour la navigation;

Santé

- Au minimum une gourde souple;
- Quelques médicaments:
  - Imodium ou équivalent, antidiarrhéique;
  - Gravol ou gravol gingembre;
  - Pastilles contre le mal de gorge;
  - Tylenol (acétaminophène)
- Somnifères si nécessaire;
- Antiseptique;
- Désinfectant pour les mains;
- Crème solaire à fort indice de protection;
- Anti-moustique, pansements;

Hygiène

- Brosse à dents, pâte à dents;
- Savon et shampoing biodégradables, cotons-tiges, rasoir, paire de ciseaux, coupe-ongles, déodorant;
- Paquets de mouchoirs;
- Serviette(s) de bain;

Pratique

- Masque pour dormir, bouchons d'oreilles;
- Lunettes de soleil polarisées;
- Cahier, stylo et livres/notes du cours;
- Livret de croisière de Voile Canada;
- Couteau suisse de qualité;
- Masque/tuba, palmes etc;



Vêtements

- T-shirts;
- T-shirts à manches longues;
- T-shirt anti-UV/lycra
- Chemises/robes si vous comptez aller au restaurant ou dans des endroits chics;
- Pantalons du quotidien/jeans;
- Pantalons de jogging;
- Shorts;
- Maillots de bain;
- Chaussettes et sous-vêtements;
- Espadrilles qui ne tachent pas le pont (semelles blanches de préférence);
- Sandales;
- Chaussures d'eau, si nécessaire;
- Casquette, chapeau;
- Veste *relax*;
- Manteau: Essayez d'avoir au moins une veste ou un manteau imperméable (Gore-Tex ou autre);
- Gants de voile, si nécessaire;
- Sacs plastiques pour mettre votre linge sale/chaussures, etc.;

Électronique

- Lampe torche ou lampe frontale;
- Adaptateur universel pour prise de courant sur terre;
- Téléphone portable et câble de recharge (USB-A et USB-C);
- Batterie portable, aussi appelée chargeur portable ou *powerbank*;
- Pochette étanche pour téléphone portable;
- Écouteurs à réduction de bruit;
- Appareil photo et accessoires;
- GoPro ou *Action cam* similaire et accessoires;
- Tablette et ordinateur portable léger, si nécessaire.