Agence de voile

Ohana

LES ESSENTIELS AVANT DE RÉSERVER

À NE PAS OUBLIER

- Crème solaire;
- Espadrilles qui ne tachent pas le pont (semelles blanches de préférence);
- Lunettes soleil polarisées
- Bouteille d'eau réutilisable en plastique, non en métal;
- Collations ou repas;
- Vêtements de sport adaptés à la température (il fait souvent plus frais sur l'eau!);
- Gants de sport si possible;
- Pourboire pour l'instructeur;
- Carnet de voile pour enregistrer votre sortie si vous le désirez.

ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ

- Tous les gilets et équipements de sécurité sont inclus.
- Apportez vos gilets de sauvetage pour les enfants de 15 ans et moins de préférence et nous informer si vous en n'avez pas.

CONDITION PHYSIQUE

- Seul pré-requis : Arriver avec le sourire et le désir d'apprendre;
- Être à l'aise à naviguer sous diverses conditions : soleil, vent, embruns, pluie et températures typiques de la période de l'année à laquelle se déroulent les activités;
- Être à l'aise avec le fait que le voilier peut connaître des mouvements irréguliers en raison du vent et des vagues;
- Être à l'aise à participer aux manœuvres, que le bateau soit amarré au quai ou en mouvement.
- Nous vous conseillons de remplir la section "info médicales" dans la section appel d'urgence de votre téléphone. Vous pourrez y entrer toutes infos relatives à des allergies ou des problèmes de santé. Nos instructeurs sont formés par l'ambulance St-Jean et savent où aller chercher cette information le cas échéant. Si vous ne savez pas comment faire, demandez à votre instructeur avant le départ.

