OHANA

• agence de voile •



Guide de base

- Kingston, ON -

Terrain de jeux des voiliers et catamarans, ses paysages d'une beauté à couper le souffle vous laisseront sans mot!







S'Y RENDRE

Le point de rencontre sera devant le quai C à la Portsmouth Olympic Harbour Marina 15 minutes avant l'embarquement. À environ 3h30 de Montréal en voiture ou 4h30 en train. La gare de train est à 15 minutes en taxi de la marina. Du transport en commun est également disponible à partir de la gare.

SUR PLACE

Vous naviguerez sur Lāna Sea, un catamaran Excess 11 Pulseline (37 pieds) comprenant 4 cabines pour nos invités et notre équipage. 3 cabines doubles sont disponibles pour un maximum de 6 invités.

ASSURANCES

<u>Un essentiel avant votre départ</u>
Assurez-vous d'avoir une assurance voyage pour tous les membres de votre groupe.

Pour partir, et surtout revenir en toute tranquillité, nous vous suggérons fortement de souscrire à une police d'assurance voyage. Une bonne assurance couvre les accidents, les rapatriements, l'annulation de transport, d'hôtel, de voyage ainsi que la perte de bagages.



KINGSTON, ON

LES INCONTOURNABLES



SVP, équipez-vous de sacs souples pour vos valises, les valises rigides sont trop encombrantes à bord. Au risque de laisser votre valise sur le quai.



Prévoir des cables USB-A pour charger vos appareils. Le catamaran dispose de panneaux solaires et le voltage est monté en 110V. Amener un chargeur/batterie portable au besoin.



N'oubliez pas votre manuel de cours et livret de croisière pour enregistrer vos sorties!



Un accès Wi-Fi gratuit est disponible à la marina. Rester connecté est facile avec un grand nombre de zones Wi-Fi dans les restaurants et les cafés bien que la connexion puisse varier d'un endroit à l'autre. Libre à vous d'utiliser vos données en itinérance lorsque nous naviguerons près des côtes. Au large, ce sera évidemment plus difficile de rester connecté.



Pensez à nous renseigner sur tous types d'allergies ou de problèmes de santé qui demanderait une attention particulière. N'oubliez pas votre Epipen!

DE BEAUX MOUILLAGES

Située à l'extrémité est du lac Ontario, là où le fleuve Saint-Laurent prend naissance, Kingston est une ville historique reconnue pour sa richesse nautique et son atmosphère conviviale. C'est un point de départ idéal pour explorer les eaux du lac Ontario et les magnifiques baies et îles de la région.

Durant votre séjour, la navigation se fera principalement sur le lac Ontario, avec plusieurs mouillages possibles selon la météo, le groupe et les décisions de votre instructeur : Irvine Bay, Main Duck Island, Kerr Bay, Stella Bay, Big Sandy Bay, Half Moon Bay (Little Buff) et Waupoos Island, entre autres. Chaque escale offre un cadre unique pour profiter du calme, des baignades et de superbes paysages.

VOS BAGAGES

QUOI APPORTER?

Voici une liste de vérification des items à ne pas oublier pour votre départ ainsi que quelques suggestions:

- **Pièces d'identité**. Pensez aussi à toujours avoir une photocopie de vos pièces d'identité avec vous, rangées à un autre endroit que vos pièces elles-même. Nous vous conseillons aussi de prendre une photo avec votre téléphone cellulaire;
- Billets de train s'il y a lieu;
- Assurance voyage;
- Portefeuille avec:
  - Argent (CAD);
  - Carte(s) de crédit;
  - Permis de bateau;
- Guide de voyage: Routard ou Lonely Planet;
- Applications qui pourraient vous être utiles: Nous vous recommandons *Navionics* et *SailTies* pour la navigation;

Santé

- Au minimum une gourde souple;
- Quelques médicaments:
  - Imodium ou équivalent, antidiarrhéique;
  - Gravol ou gravol gingembre pour le mal de mer;
  - Pastilles contre le mal de gorge;
  - Tylenol (acétaminophène);
- Somnifères si nécessaire;
- Antiseptique;
- Désinfectant pour les mains;
- Crème solaire à fort indice de protection;
- Anti-moustique, pansements;

Hygiène

- Brosse à dents, pâtes à dents;
- Savon et shampoing biodégradables, cotons-tiges, rasoir, paire de ciseaux, coupe-ongles, déodorant;
- Paquets de mouchoirs;
- Serviette(s) de bain;

Pratique

- Masque pour dormir, bouchons d'oreilles;
- Lunettes de soleil polarisées;
- Cahier, stylo et livres/notes du cours;
- Livret de croisière de Voile Canada;
- Couteau suisse de qualité;
- Masque/tuba, palmes etc;



Vêtements

- T-shirts;
- T-shirts à manches longues;
- T-shirt anti-UV/lycra
- Chemises/robes si vous comptez aller au restaurant ou dans des endroits chics;
- Pantalons du quotidien/jeans;
- Pantalons de jogging;
- Shorts;
- Maillots de bain;
- Chaussettes et sous-vêtements;
- Espadrilles qui ne tachent pas le pont (semelles blanches de préférence);
- Sandales;
- Chaussures d'eau, si nécessaire;
- Casquette, chapeau;
- Veste *relax*;
- Manteau: Essayez d'avoir au moins une veste ou un manteau imperméable (Gore-Tex ou autre);
- Gants de voile, si nécessaire;
- Sacs plastiques pour mettre votre linge sale/chaussures, etc.;

Électronique

- Lampe torche ou lampe frontale;
- Téléphone portable et câble de recharge (USB-A);
- Batterie portable, aussi appelée chargeur portable ou *powerbank*;
- Pochette étanche pour téléphone portable;
- Écouteurs à réduction de bruit;
- Appareil photo et accessoires;
- GoPro ou *Action cam* similaire et accessoires;
- Tablette et ordinateur portable léger, si nécessaire.