



Avant votre départ



Bien lire les essentiels d'une sortie réussie avant de compléter votre réservation

À ne pas oublier:

- Crème solaire;
- Espadrilles qui ne tachent pas le pont (semelles blanches de préférence);
- Bouteille d'eau réutilisable en plastique, non en métal;
- Collations ou repas;
- Vêtements de sport adaptés à la température (il fait souvent plus frais sur l'eau!);
- Gants de sport si possible;
- Pourboire pour l'instructeur;
- Carnet de voile pour enregistrer votre sortie si vous le désirez.

Équipement de sécurité

Tous les gilets et équipements de sécurité sont inclus. Apportez vos gilets de sauvetage pour les enfants de 15 ans et moins de préférence et nous informer si vous en n'avez pas.

Condition physique

- Seul pré-requis : Arriver avec le sourire et le désir d'apprendre;
- Être à l'aise à naviguer sous diverses conditions : soleil, vent, embruns, pluie et températures typiques de la période de l'année à laquelle se déroulent les activités;
- Être à l'aise avec le fait que le voilier peut connaître des mouvements irréguliers en raison du vent et des vagues;
- Être à l'aise à participer aux manœuvres, que le bateau soit amarré au quai ou en mouvement.